

# Reglaments Esportius



Regles de joc

# Futbol 7

Col·lecció Reglaments  
Sèrie Reglaments Esportius, 2

© Acadèmia Valenciana de la Llengua

Edita: Publicacions de l'Acadèmia Valenciana de la Llengua  
Avinguda de la Constitució, 284. 46019 València  
avl@gva.es - www.avl.gva.es

Disseny de la col·lecció: Estudio Gráfico Quinto A

Impressió: Indústries Gràfiques Ecir

ISBN: 978-84-482-1039-7

Depòsit legal: V-1254-2010

## **Regles de Joc del Futbol 7**

\* Qualsevol referència al gènere masculí en les Regles de Joc pel que fa a àrbitres, àrbitres assistents, jugadors o oficials és aplicable (per a simplificar-ne la lectura) tant a hòmens com a dones.



<b>1</b>	El terreny de joc.....	6
<b>2</b>	El baló.....	12
<b>3</b>	El nombre de jugadors.....	14
<b>4</b>	L'equipament dels jugadors.....	17
<b>5</b>	L'àrbitre.....	20
<b>6</b>	Els àrbitres, els assistents i l'auxiliar de taula.....	23
<b>7</b>	La duració del partit.....	25
<b>8</b>	L'inici i la represa del joc.....	27
<b>9</b>	El baló en joc o fora de joc.....	31
<b>10</b>	El gol marcat.....	32
<b>11</b>	El fora de joc.....	34
<b>12</b>	Faltes i incorreccions.....	36
<b>13</b>	El tir lliure.....	41
<b>14</b>	El tir de penal.....	45
<b>15</b>	El servici de banda.....	50
<b>16</b>	El servici de meta.....	53
<b>17</b>	El servici de córner.....	56

## Superfície de joc

Els partits poden jugar-se en superfícies de terra, herba natural o artificial.

## Dimensions

El terreny de joc ha de ser rectangular.

Llargària: mínim, 50 m; màxim, 65 m.

Amplària: mínim, 30 m; màxim, 45 m.

## Demarcació del terreny

El terreny de joc s'ha de marcar amb línies. Estes línies són part integrant de les àrees que delimiten.

Les dos línies de demarcació més llargues s'anomenen *línies de banda*, i les dos més curtes, *línies de meta*.

El terreny de joc està dividit en dos mitats per una línia central.

El centre del camp s'ha de marcar amb un punt en la mitat de la línia central, al voltant del qual s'ha de marcar un cercle amb un radi de 6 m.

Totes les línies han de tindre una amplària màxima de 12 cm. En cada córner s'ha de col·locar un pal no punxegut amb un banderí. L'alçària mínima del pal ha de ser d'1,50 m.

## L'àrea de meta

L'àrea de meta, situada en cadascun dels dos extrems del terreny de joc, s'ha de marcar de la manera següent:

S'han de traçar dos línies perpendiculars a la línia de meta, a 3 m de la part interior de cada pal de la porteria. Estes línies han de penetrar 3 m en el terreny de joc i unir-se amb una línia paral·lela a la línia de meta. L'àrea delimitada per estes línies i la línia de meta s'anomena *àrea de meta*.

## L'àrea de penal

L'àrea de penal, situada en cadascun dels dos extrems del terreny de joc, s'ha de marcar de la manera següent:

S'han de traçar dos línies perpendiculars a la línia de meta, a 9 m de la part interior de cada pal de la porteria. Estes línies han de penetrar 9 m en el terreny de joc i unir-se amb una línia paral·lela a la línia de meta. L'àrea delimitada per estes línies i la línia de meta s'anomena *àrea de penal*.

En cada àrea de penal s'ha de marcar un punt (anomenat *punt de penal*) a 9 m de distància del punt mitjà de la línia de meta i equidistant dels pals de la porteria. En l'exterior de cada àrea de penal s'ha de traçar un semicercle amb un radi de 6 m des del punt de penal.

### La zona de fora de joc

La zona de fora de joc, situada en cadascun dels extrems del terreny de joc, s'ha de marcar de la manera següent:

S'ha de traçar una línia paral·lela a la línia de meta. Esta línia ha de penetrar 12 m en el terreny de joc i unir les dos línies de banda. L'àrea delimitada per esta línia i la línia de meta s'anomena *zona de fora de joc*.

### L'àrea de córner

S'ha de traçar un quart de cercle amb un radi de 0,6 m des de cada banderí de córner cap a l'interior del terreny de joc.

### Les porteries

Les porteries s'han de col·locar en el centre de cada línia de meta.

Estan formades per dos pals verticals equidistants dels banderins de córner i units en la part superior per una barra horitzontal anomenada *travesser*.

La distància entre els pals ha de ser de 6 m, i la distància de la part inferior del travesser a terra, de 2 m.

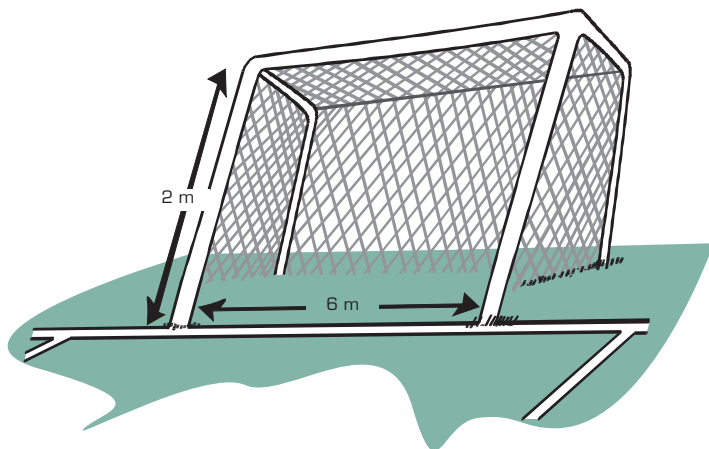
Els pals i el travesser han de tindre la mateixa amplària i grossària, que no ha de ser superior als 12 cm. Es poden



penjar xàrcies enganxades en les porteries i en terra, darrere de la porteria, sempre que estiguen subjectes correctament i no molesten el porter. Les xàrcies poden estar fetes de cànem, jute o niló; però, en tot cas, les cordes de niló no poden ser més primes que les fetes de cànem o jute.

Els pals i els travessers han de ser de color blanc, de fusta, metall o qualsevol altre material aprovat i homologat oficialment. Poden tindre forma quadrada, rectangular, redona o el·líptica, i han d'estar fixats fermament en terra.

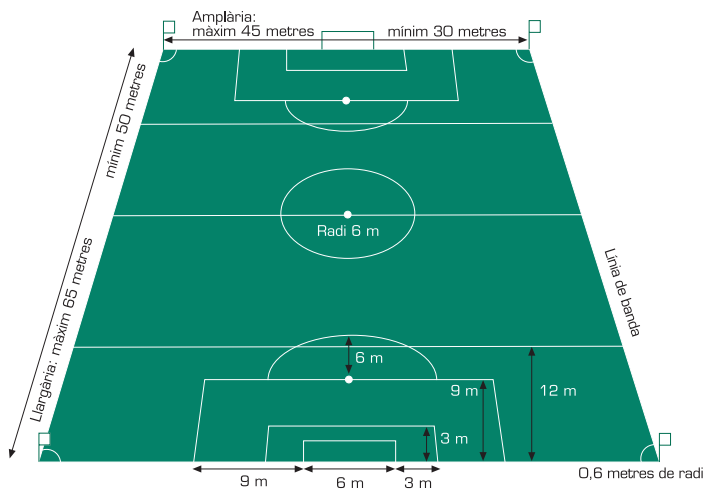
Es poden utilitzar porteries portàtils només en el cas que es complisca esta última condició.



## El terreny de joc



## Dimensions



## Propietats i dimensions

El baló:

- Ha de ser esfèric.
- Ha de ser de cuir o de qualsevol altre material homologat a este efecte, i no ha d'estar confeccionat amb cap material que pugui constituir un perill.
- Ha de tindre una circumferència de 66 cm com a màxim i de 62 cm com a mínim.
- Ha de pesar 390 g com a màxim i 340 g com a mínim al començament del partit.
- Ha de tindre una pressió situada entre 0,4 i 0,6 atmosferes (400-600 g/cm<sup>2</sup>) a nivell del mar.

D'acord amb les descripcions tècniques assenyalades, este baló correspon precisament al número 4 de futbol, que és el d'ús obligatori per a esta modalitat.

## Substitució d'un baló defectuós

Si el baló explota o es fa malbé durant un partit:

- S'ha d'interrompre el joc.
- El joc s'ha de reprendre, amb un baló nou, per mitjà d'un baló a terra, en el lloc on estava situat el primer baló en el moment que es va fer malbé.

Si el baló explota o es fa malbé mentres no està en joc (servici inicial, servici de meta, servici de córner, tir lliure, tir de penal o servici de banda):

- El partit s'ha de reprendre segons les regles.

No es pot canviar el baló durant el partit sense l'autorització de l'àrbitre.

### Jugadors

El partit ha de ser jugat per dos equips formats per set jugadors cadascun, un dels quals ha de jugar com a porter. El partit no pot començar si un dels equips té menys de cinc jugadors. Els altres jugadors poden anar incorporant-se posteriorment, però només fins al final del descans, en què l'àrbitre ix al terreny de joc per a iniciar la segona part del partit.

Abans de començar el partit, cada equip pot presentar un màxim de dotze llicències de jugadors, els quals han d'estar inscrits en l'acta del partit perquè els cinc hipotètics suplents puguin entrar en qualsevol moment en el terreny de joc.

Una vegada començat el partit, poden fer-se totes les substitucions que calga, sempre que es facen d'acord amb el reglament i estiguen autoritzades prèviament per l'àrbitre o per l'auxiliar de taula. Els jugadors substituïts poden tornar al joc sempre que es considere convenient.

Si un equip, durant el partit, es queda amb menys de cinc jugadors en el terreny de joc per qualsevol circumstància, inclosa l'expulsió temporal, l'àrbitre ha de finalitzar el partit i ho ha de fer constar en l'acta perquè el Comité de Competició prenga la decisió corresponent.

## Procediment de substitució

Per a reemplaçar un jugador per un suplent, cal observar les condicions següents:

- S'ha d'informar l'àrbitre i/o auxiliar de taula abans d'efectuar la substitució proposada.
- El suplent no pot entrar en el terreny de joc fins que no l'abandoni el jugador que ha de reemplaçar i reba la indicació de l'àrbitre o l'auxiliar de taula.
- El suplent ha d'entrar en el terreny de joc per la línia de mig camp, i no cal que el joc siga o estiga parat, llevat del cas en què s'haja de reemplaçar el porter, que reglamentàriament ha de ser substituït durant una interrupció del joc.
- Els jugadors inscrits en l'acta del partit estan sotmesos a l'autoritat i la jurisdicció de l'àrbitre, tant si participen en el joc com si no hi participen.



- Tots els jugadors inscrits han d'actuar en el partit i pel temps que, per a cada cas i competició, estiga predeterminat en les normes o bases reguladores de la competició. L'incompliment d'este precepte es considera com a alineació indeguda.

### Canvi del porter

Qualsevol dels jugadors pot substituir el porter, sempre que:

- S'informe prèviament l'àrbitre.
- El canvi s'efectue durant una interrupció del joc.

### Infraccions / sancions

Si un suplent entra en el terreny de joc sense l'autorització de l'àrbitre o l'auxiliar de taula:

- S'ha d'interrompre el joc.
- S'ha de reprendre el joc amb un tir lliure indirecte a l'equip adversari des del lloc on estava el baló quan es va interrompre el joc.

### Jugadors i suplents expulsats

Un jugador expulsat abans del servici inicial només pot ser reemplaçat per un dels suplents designats.

Un suplent designat, expulsat abans del servici inicial o després del començament del partit, no pot ser substituït.



## Equipament bàsic

L'equipament bàsic obligatori d'un jugador comprén els elements següents:

- Una camiseta amb mànegues.
- Pantalons curts. (Si s'usen pantalons tèrmics davall dels curts i/o malles, pantis o leotards, han de ser del color principal dels pantalons curts.)
- Calces.
- Canelleres.
- Calcer (que ha de ser l'adequat a la superfície del terreny de joc).



### Seguretat

Els jugadors no poden utilitzar cap equipament ni portar cap objecte que siga perillós per a ells mateixos o per als altres jugadors (inclòs qualsevol tipus de joia).

Es poden utilitzar lents correctores, si bé cal presentar prèviament a l'àrbitre del partit el certificat d'homologació oportú emès per la Mutualitat de Futbolistes de la federació autonòmica corresponent.

### Canelleres

- Han de quedar completament cobertes per les calces.
- Han de ser d'un material apropiat.
- Han d'oferir una protecció adequada.

### Porters

Els porters han de vestir colors que els diferencien dels altres jugadors, de l'àrbitre i dels àrbitres assistents.

### Infraccions / sancions

Si es comet qualsevol infracció a esta regla:

- No s'ha de detindre el joc.

- L'àrbitre ha d'ordenar al jugador infractor que abandone el terreny de joc o permetre'n la substitució per a corregir l'equipament.
- El jugador ha d'eixir del terreny de joc en la pròxima ocasió en què el baló no estiga en joc, excepte en el cas que el jugador ja haja corregit l'equipament.
- El jugador que abandone el terreny de joc per a corregir el seu equipament no pot tornar al camp sense l'autorització de l'àrbitre.
- L'àrbitre ha d'assegurar-se que l'equipament del jugador és correcte abans de permetre que torne al terreny de joc.
- El jugador només pot tornar al terreny de joc quan el baló no estiga en joc.

Si un jugador que ha sigut obligat a abandonar el terreny de joc per haver infringit esta regla s'hi reincorpora sense l'autorització de l'àrbitre i provoca una interrupció del joc, ha de ser sancionat amb un tir lliure indirecte, que s'ha de llançar des del lloc on estava el baló quan l'àrbitre va interrompre el partit.

### L'autoritat de l'àrbitre

Cada partit ha de ser controlat per un àrbitre. Les seues competències, en l'exercici de les funcions que li són pròpies, comencen quan entra en el terreny de joc i acaben quan abandona les instal·lacions.

### Poders i deures

L'àrbitre:

- Ha de fer complir les Regles de Joc.
- S'ha d'abstindre de castigar en aquells casos en què, si ho fa, pot beneficiar l'equip infractor.
- Ha de prendre nota de les incidències i controlar el cronòmetre quan no actua l'auxiliar de taula, a fi que el partit tinga la duració reglamentària.
- Ha d'interrompre, suspendre o finalitzar el partit per qualsevol interferència externa.
- Ha de prendre mesures disciplinàries contra els jugadors que cometen infraccions mereixedores d'amonestació o d'expulsió, i si ho considera necessari, pot expulsar-los temporalment o definitivament.
- No ha de permetre que persones no autoritzades entren en el terreny de joc.
- Ha de reprendre el joc després d'una interrupció.
- S'ha d'assegurar que els balons utilitzats complisquen els requisits de la regla 2.
- Ha d'interrompre el joc si creu que algun jugador ha patit una lesió i necessita atenció mèdica, i ha de donar prioritat,

per damunt de qualsevol altra circumstància o interès de la competició, a l'assistència adequada del jugador, inclús sobre el mateix terreny de joc, sense excloure qualsevol altra decisió tècnica que considere pertinent adoptar.

- Ha d'actuar en cooperació amb els àrbitres assistents i l'auxiliar de taula, si n'hi ha, especialment en relació amb els incidents que no haja pogut observar.
- S'ha d'assegurar que l'equipament dels jugadors complisca les exigències de la regla 4.
- S'ha d'assegurar que qualsevol jugador que patisca una hemorràgia isca del terreny de joc, i només podrà reincorporar-s'hi després del senyal de l'àrbitre, el qual ha d'assegurar-se que la ferida ha deixat de sagnar o que la circumstància que la va motivar ja no existix.



- Ha de castigar la infracció més greu quan un jugador en comet més d'una al mateix temps.
- Ha de prendre mesures disciplinàries contra els jugadors que cometen infraccions mereixedores d'expulsió temporal o definitiva. No està obligat a prendre mesures immediatament, però ha de fer-ho en el moment que s'interrompa el joc.
- Ha de prendre mesures contra els oficials dels equips que no es comporten correctament, i si ho considera necessari, pot expulsar-los del terreny de joc i dels voltants.
- Ha de remetre a les autoritats competents un informe del partit, amb dades sobre totes les mesures disciplinàries preses contra jugadors o oficials dels equips i sobre qualsevol incident que tinga lloc abans, durant i després del partit.

### Decisions de l'àrbitre

Les decisions de l'àrbitre sobre fets relacionats amb el joc són inapel·lables.

L'àrbitre pot modificar la seua decisió únicament si s'adona que és incorrecta o, si ho creu convenient, a partir d'una indicació d'un àrbitre assistent, sempre que encara no haja représ el joc.

## Deures

Es poden designar dos àrbitres assistents que, sotmesos a la decisió última de l'àrbitre, tenen la missió d'indicar:

- Si el baló ha traspassat totalment els límits del terreny de joc.
- A quin equip correspon efectuar els servicis de córner, de meta o de banda.
- Quan s'ha de sancionar un jugador perquè està en posició de fora de joc.
- Quan se sol·licita una substitució.
- Quan es comet alguna infracció o es produïx qualsevol incident fora del camp visual de l'àrbitre.

substitució



fora de joc



- Quan es cometen infraccions més prop de l'assistent que de l'àrbitre (especialment quan tenen lloc en l'àrea de penal).
- Si, en els penals, el porter s'avança abans que es colpegi el baló i si el baló no ha travessat la línia.

### Assistència

Els àrbitres assistents ajuden igualment l'àrbitre a dirigir el joc d'acord amb les Regles de Joc. En particular, poden entrar en el terreny de joc per a ajudar a controlar que es respecte la distància de 6 metres.

### Funcions

Les funcions específiques de l'auxiliar de taula són:

- Exercir de delegat de camp quan el reglament de la competició ho indique.
- Exercir també de cronometrador.
- Controlar i autoritzar les substitucions dels jugadors que es produïsquen al llarg del partit per tal que es facen d'acord amb les normes que regulen esta qüestió.
- Informar l'àrbitre de les incidències o incompliments que puguin produir-se en relació amb l'apartat anterior.
- Informar l'àrbitre de les incorreccions que tinguen lloc en les banquetes de suplents i oficials, i que puguin tindre conseqüències o reflectir-se en el terreny de joc.
- Actuar com a auxiliar de l'àrbitre en totes les tasques que li encomanen o deleguen.



## Períodes de joc

El partit es compon de dos parts iguals, llevat que de comú acord entre l'àrbitre i els dos equips participants convinguen una altra cosa.

- Per a la categoria alevina, la duració de cada part ha de ser de 30 minuts.
- Per a la categoria benjamina i prebenjamina, cada part ha de durar 25 minuts.

Qualsevol acord d'alterar els períodes de joc (per exemple, una reducció de cada període perquè la llum és insuficient) s'ha d'adoptar abans de l'inici del partit i de conformitat amb el reglament de la competició.

## Interval de la mitja part

Els jugadors tenen dret a un descans no superior a 10 minuts entre les dos parts de cada partit.



## Recuperació del temps perdut

Cada període ha de prolongar-se per a recuperar el temps perdut per:

- Avaluació de les lesions dels jugadors.
- Assistència als jugadors que la necessiten.
- Maniobres tendents a perdre el temps deliberadament.
- Qualsevol altre motiu.

La duració de la recuperació del temps perdut queda a criteri de l'àrbitre, que ho ha de comunicar als dos equips oponents.

## Tir de penal

En el cas que s'haja de llançar un penal, la duració d'este període s'ha d'allargar fins que s'haja llançat.



## Preliminars

L'elecció del camp s'ha de determinar per sorteig.

L'equip que guanya el sorteig ha de triar la direcció en què atacarà durant la primera part del partit.

L'altre equip ha d'efectuar el servici inicial per a començar el partit.

L'equip que guanya el sorteig ha d'executar el servici inicial per a començar la segona part.

En la segona part del partit, els equips han de canviar de part del camp i atacar en la direcció oposada.

## Servici inicial

El servici inicial és una manera d'iniciar o reprendre el joc:

- Al començament del partit.
- Després d'haver marcat un gol.
- Al començament de la segona part del partit.
- Al començament de cada part de la pròrroga, si n'hi ha.

Es pot marcar un gol directament d'un servici inicial.

## Procediment

- Tots els jugadors han d'estar en el seu camp.
- Els jugadors de l'equip contrari a aquell que ha d'efectuar el servici inicial han d'estar, com a mínim, a 6 m del baló fins que estiga en joc.
- El baló ha d'estar immòbil en el punt central.
- Una vegada l'àrbitre haja fet el senyal corresponent, el baló entra en joc en el moment que es juga amb el peu i es mou cap avant.
- L'executor del servici no pot tocar el baló per segona vegada fins que no el toque un altre jugador.

Després de marcar un gol un equip, l'equip contrari ha d'efectuar el servici inicial.

## Infraccions / sancions

Si l'executor del servici toca el baló per segona vegada abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comès la infracció.

Per a qualsevol altra infracció del procediment de servici inicial:

- S'ha de repetir el servici inicial.

## Baló a terra

El baló a terra és una forma de reprendre el joc després d'una interrupció temporal necessària, quan el baló està en joc, a causa de qualsevol incident no indicat en les Regles de Joc.

## Procediment

L'àrbitre deixa caure el baló en el lloc on estava quan es va interrompre el joc.

El joc es considera représ quan el baló toca terra.



## Infraccions / sancions

Es torna a deixar caure el baló i s'anul·la l'execució:

- Si un jugador el toca abans que caiga a terra.
- Si el baló ix del terreny de joc després de caure a terra sense que el toque cap jugador.

## Circumstàncies especials

Un tir lliure concedit a l'equip defensor en la seua àrea de meta pot ser llançat des de qualsevol part d'esta àrea.

Un tir lliure indirecte concedit a l'equip atacant en l'àrea de meta adversària s'ha de llançar des de la línia de l'àrea de meta paral·lela a la línia de meta, en el punt més pròxim al lloc on es va cometre la infracció.

Un baló a terra per a reprendre el partit, després d'haver interromput temporalment el joc dins de l'àrea de meta, s'ha d'executar en la línia de l'àrea de meta paral·lela a la línia de meta, en el punt més pròxim al lloc on estava el baló quan es va detindre el joc.

## El balón en joc

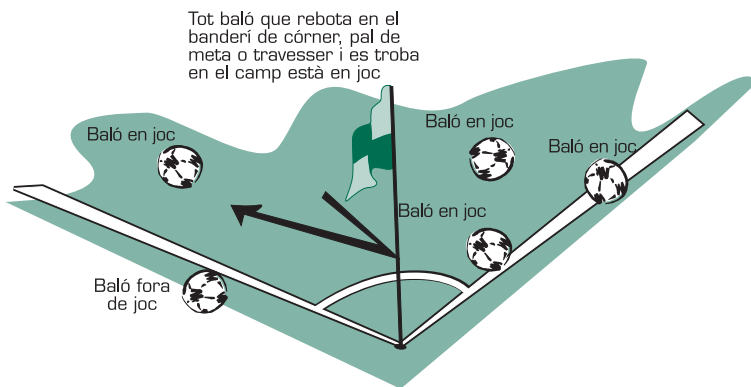
El balón està en joc en qualsevol moment, inclús quan:

- Rebota en els pals, en el travesser o en el banderí de córner i es troba dins del terreny de joc.
- Rebota en l'àrbitre o en un àrbitre assistent situat en l'interior del terreny de joc.

## El balón fora del joc

El balón està fora del joc quan:

- Ha traspassat completament una línia de banda o de meta, ja siga per terra o per aire.
- El joc ha sigut detingut per l'àrbitre.



## Gol marcat

S'ha marcat un gol quan el baló traspassa completament la línia de meta entre els pals i per davall del travesser, sempre que l'equip anotador no haja infringit prèviament les Regles de Joc.

## Equip guanyador

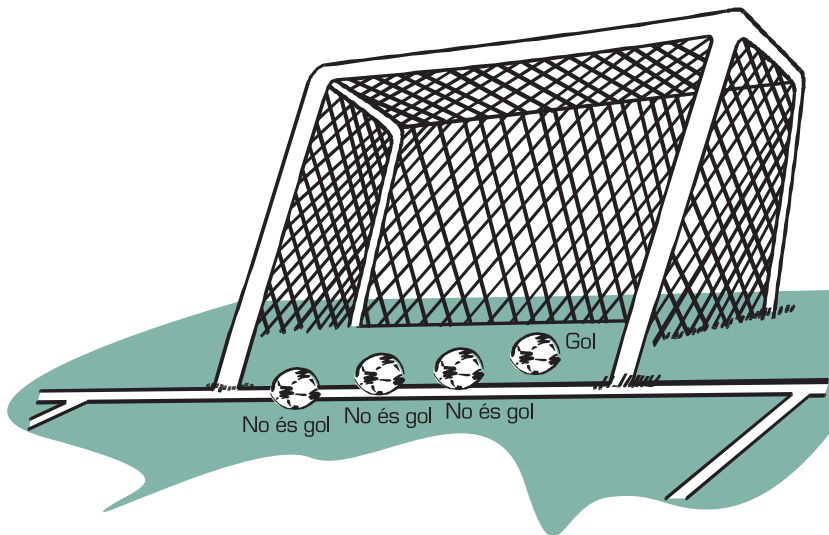
L'equip que marca més gols durant un partit és el guanyador. Si els dos equips marquen el mateix nombre de gols o no en marquen cap, el partit acaba en empat.

## Reglaments de competició

Si el reglament de la competició estableix que ha d'haver-hi un equip guanyador després d'un partit que acaba en empat, només es permeten els següents procediments aprovats per l'International Board:

- Regla de gols marcats fora de casa.
- Pròrroga.
- Lançaments des del punt de penal.





## Posició de fora de joc

El fet d'estar en una posició de fora de joc no constituïx una infracció per si mateixa.

Un jugador està en posició de fora de joc si, estant en la zona de fora de joc:

- Està més prop de la línia de meta contrària que el baló i el penúltim adversari.

Un jugador no està en posició de fora de joc si:

- Està fora de la zona de fora de joc.
- Està a la mateixa altura que el penúltim adversari.
- Està a la mateixa altura que els dos últims adversaris.

## Infracció

Un jugador en posició de fora de joc ha de ser sancionat només si en el moment que el baló toca un company o és jugat per un dels seus companys està, segons el criteri de l'àrbitre, implicat en el joc actiu i:

- Interferix en el joc.
- Interferix en un adversari.
- Trau avantatge d'esta posició.

## No és infracció

No hi ha infracció de fora de joc si el jugador rep el baló directament:

- D'un servici de córner.
- D'un servici de banda.
- D'un servici de meta.

## Infraccions / sancions

Per a qualsevol infracció de fora de joc, l'àrbitre ha d'atorgar un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que s'ha de llançar des del lloc on es comet la infracció, llevat que haja sigut en l'àrea de meta. En este cas s'ha d'executar tal com preveu la regla 8, en l'apartat "Circumstàncies especials".

Les faltes i incorreccions se sancionen de la manera que s'indica a continuació.

### Tir lliure directe

S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari si un jugador, segons l'àrbitre, comet, de manera imprudent, temerària o fent ús d'una força excessiva, alguna de les infraccions següents:

- Donar o intentar donar un puntelló a un adversari.
- Fer la traveta a un adversari.
- Botar sobre un adversari.
- Carregar violentament o perillosament contra un adversari.
- Colpejar o intentar colpejar un adversari.
- Espentar un adversari.

També s'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari si un jugador comet alguna de les quatre infraccions següents:

- Fer una entrada a un adversari per a guanyar la possessió del baló, si toca abans el jugador adversari que el baló.
- Tocar el baló deliberadament amb les mans (excepte el porter dins de la seua àrea de penal).
- Subjectar un adversari.
- Escopir a un adversari.

## Tir de penal

S'ha de concedir un penal (regla 14) si un jugador comet alguna de les deu infraccions indicades dins de la seua àrea de penal, independentment de la posició del baló i sempre que estiga en joc.

## Tir lliure indirecte

S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari si un porter comet alguna de les quatre infraccions següents dins de la seua àrea de penal:

- Tarda més de sis segons a posar el baló en joc després d'haver-lo controlat amb les mans.
- Torna a tocar el baló amb les mans després d'haver-lo posat en joc i sense que cap altre jugador l'haja tocat.



- Toca el baló amb les mans després d'haver-li'l cedit amb el peu un jugador del seu equip.
- Toca el baló amb les mans després d'haver-lo rebut directament d'un servici de banda llançat per un company.

També s'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari si un jugador, segons l'àrbitre:

- Juga de manera perillosa.
- Obstaculitza l'avanç d'un adversari.
- Impedix que el porter pugui traure el baló amb les mans.
- Comet qualsevol altra infracció que no haja sigut mencionada en les regles per la qual s'interromp el joc per a amonestar-lo o expulsar-lo.

El tir lliure directe o indirecte s'ha de llançar des del lloc on es comet la infracció o, en tot cas, d'acord amb el que prescriuen les normes i les Regles de Joc.

### **Infraccions sancionables amb expulsió temporal**

Un jugador ha de ser expulsat temporalment del terreny de joc, durant dos minuts, i no pot ser substituït, si comet alguna de les cinc infraccions següents:

- Infringir persistentment les Regles de Joc.
- Manifestar desaprovació amb paraules o accions.
- Jugar el baló amb les mans per a evitar una clara ocasió de gol.

- Impedir que es jugue amb normalitat, interrompre el joc, agarrar un adversari o fer-li la traveta sense incórrer en agressió per a evitar una clara ocasió de gol.
- Ser culpable de conducta antiesportiva.

## **Infraccions sancionables amb expulsió definitiva**

Un jugador ha de ser expulsat amb caràcter definitiu, i no pot ser substituït, si comet alguna de les infraccions següents:

- Haver sigut expulsat temporalment del terreny de joc amb anterioritat i ser reincident en qualsevol dels motius determinants d'esta expulsió temporal.
- Ser culpable de conducta violenta, brutal o ofensiva contra un altre jugador, l'àrbitre, els tècnics o les altres persones habilitades situades en les banquetes o contra el públic assistent.
- Utilitzar un llenguatge o gests, accions i actituds que siguin intolerants, racistes o xenòfobs.

### ***Decisions de l'International F. A. Board***

#### ***Decisió 1***

*Si un jugador comet una infracció sancionable amb una expulsió temporal o definitiva, ja siga dins o fora del terreny de joc, contra un adversari, un company, l'àrbitre, un àrbitre assistent o qualsevol altra persona, ha de ser castigat segons la naturalesa de la infracció comesa.*

### **Decisió 2**

*Es considera que el porter controla el baló quan el toca amb qualsevol part de les mans o dels braços. La possessió del baló també inclou la parada intencionada del porter, però no inclou quan –segons l'àrbitre– el baló rebotja accidentalment en el porter després d'efectuar una parada, per exemple.*

### **Decisió 3**

*En virtut del que estableix la regla 12, un jugador pot passar el baló al seu porter fent servir el cap, el pit, el genoll, etc. No obstant això, si segons l'àrbitre un jugador usa un truc deliberat per a evadir la regla mentres el baló està en joc, el jugador ha de ser sancionat amb un tir lliure indirecte a l'equip contrari des del lloc on s'haja comés la infracció. En estes circumstàncies, és irrellevant si el porter toca o no posteriorment el baló amb les mans. La infracció és comesa pel jugador que intenta burlar tant la lletra com l'esperit de la regla 12.*

### **Decisió 4**

*Una entrada per darrere que pose en perill la integritat física d'un adversari ha de ser sancionada com a joc brusc greu.*

### **Decisió 5**

*Qualsevol simulació en el terreny de joc que tinga com a finalitat enganyar l'àrbitre ha de ser sancionada com a conducta antiesportiva.*

### **Decisió 6**

*El jugador que es lleve la camiseta per a celebrar un gol ha de ser sancionat per conducta antiesportiva.*



## Tipus de tirs lliures

Els tirs lliures poden ser directes i indirectes.

Tant per als tirs lliures directes com per als indirectes, el baló ha d'estar immòbil quan es fa el llançament, i l'executor no pot tornar a jugar el baló abans que el toque un altre jugador.

### El tir lliure directe

Si un tir lliure directe jugat amb el peu:

- S'introdueix directament en la porteria contrària, s'ha de concedir un gol.
- S'introdueix en la pròpia porteria, s'ha de concedir un servici de córner a l'equip contrari.

### El tir lliure indirecte

#### *Senyalització*

L'àrbitre ha d'indicar un tir lliure indirecte alçant el braç per damunt del cap. Ha de mantindre el braç en esta posició fins que s'efectue el llançament i conservar la senyalització fins que el baló toque un altre jugador o estiga fora de joc.

#### *El baló entra en la porteria*

El gol és vàlid si el baló toca un altre jugador abans d'entrar en la porteria.

Si un tir lliure indirecte jugat amb el peu:

- S'introdueix directament en la porteria contrària, s'ha de concedir servici de meta.
- S'introdueix directament en la pròpia porteria, s'ha de concedir un servici de córner a l'equip contrari.

### Posició en el tir lliure

#### *Tir lliure dins de l'àrea de penal*

En el cas que es llance un tir lliure directe o indirecte a favor de l'equip defensor:

- Tots els adversaris han d'estar, com a mínim, a 6 m del baló i, en tot cas, fora de l'àrea de penal fins que el baló estiga en joc.
- Tots els adversaris han d'estar fora de l'àrea de penal fins que el baló estiga en joc.
- El baló ha d'estar en joc en el moment que es juga amb el peu directament més enllà de l'àrea de penal.
- Un tir lliure concedit en l'àrea de meta es pot llançar des de qualsevol punt d'esta àrea.

En el cas que es llance un tir indirecte a favor de l'equip atacant:

- Tots els adversaris han d'estar, com a mínim, a 6 m del baló fins que estiga en joc, excepte si se situen sobre la seua línia de meta entre els pals.
- El baló ha d'estar en joc en el moment que es juga amb el peu i es posa en moviment.

- Un tir lliure indirecte concedit en l'àrea de meta s'ha de llançar des de la part de la línia de l'àrea de meta, paral·lela a la línia de meta, més pròxima al lloc on s'ha comés la infracció.

#### *Tir lliure fora de l'àrea de penal*

- Tots els adversaris han d'estar, com a mínim, a 6 metres del baló fins que estiga en joc.
- El baló ha d'estar en joc en el moment que es juga amb el peu i es posa en moviment.
- El tir lliure s'ha de llançar des del lloc on s'ha comés la infracció.

## **Infraccions / sancions**

Si quan es llança un tir lliure un adversari no se situa a la distància reglamentària:

- S'ha de repetir el tir lliure.

Si l'equip defensor llança un tir lliure des de la seua àrea de penal i el baló no entra directament en joc:

- S'ha de repetir el tir lliure.

#### *Tir lliure llançat per qualsevol jugador excepte el porter*

Si el baló està en joc i l'executor del tir lliure toca per segona vegada el baló (excepte amb les mans) abans que toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari.

Si el baló està en joc i l'executor del tir lliure toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari.
- S'ha de concedir un penal si la infracció es comet dins de l'àrea de penal de l'executor.

### *Tir lliure llançat pel porter*

Si el baló està en joc i el porter toca per segona vegada el baló (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari.

Si el baló està en joc i el porter toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- En el cas que la infracció tinga lloc dins de l'àrea de meta, s'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari.
- En el cas que siga fora de l'àrea, s'ha de concedir un tir lliure directe.

S'ha de concedir un tir de penal contra l'equip que comet alguna de les deu infraccions tipificades en la regla 12 que comporten un tir lliure directe dins de la seua àrea de penal mentres el baló està en joc.

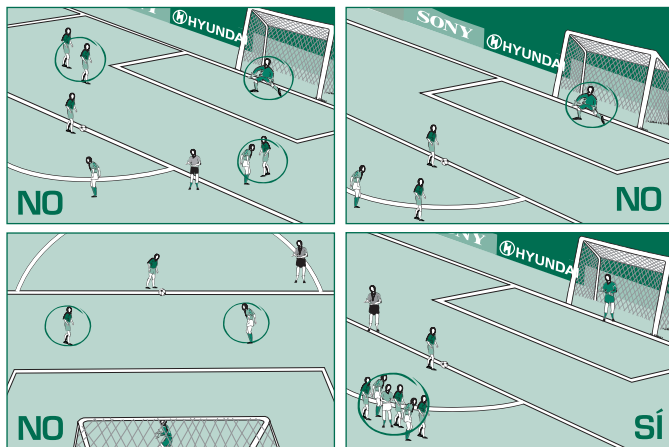
Es pot marcar un gol directament d'un tir de penal.

S'ha de concedir temps addicional per a poder executar un penal al final de cada temps o al final dels períodes de les pròrrogues.

## Posició del baló i dels jugadors

El baló:

- Es col·loca en el punt de penal.



L'executor del tir de penal:

- Ha de ser degudament identificat.

El porter defensor:

- Ha d'estar sobre la línia de meta, enfront de l'executor del llançament i entre els pals de la porteria, fins que el baló estiga en joc.

Els jugadors, excepte l'executor del tir, han de situar-se:

- En el terreny de joc.
- Fora de l'àrea de penal.
- Darrere del punt de penal.
- A un mínim de 6 m del punt de penal.

### L'àrbitre

- No ha de fer el senyal d'executar el tir de penal fins que tots els jugadors estiguen situats en posició reglamentària.
- Ha de decidir quan es considera executat un penal.

### Procediment

- El jugador que llança el penal ha de xutar cap avant.
- No pot tornar a jugar el baló fins que no el toque un altre jugador.

- El baló ha d'estar en joc en el moment que es juga amb el peu i es posa en moviment.

Quan es llança un penal durant el curs normal d'un partit, o quan el període de joc s'ha prolongat en la primera part o al final del temps reglamentari per a llançar o tornar a llançar un penal, s'ha de concedir un gol si abans de passar entre els pals i davall del travesser:

- El baló toca un pal (o els dos), el travesser o el porter.

## Infraccions / sancions

Si l'àrbitre fa el senyal d'executar el penal i, abans que el baló estiga en joc, es dóna alguna de les situacions següents:

El jugador que llança el penal infringix les Regles de Joc:

- L'àrbitre ha de permetre que continue la jugada.
- Si el baló entra en la porteria, s'ha de repetir el llançament.
- Si el baló no entra en la porteria, no s'ha de repetir el llançament.

El porter infringix les Regles de Joc:

- L'àrbitre ha de permetre que continue la jugada.
- Si el baló entra en la porteria, s'ha de concedir un gol.
- Si el baló no entra en la porteria, s'ha de repetir el llançament.

Un company del jugador que llança el penal penetra en l'àrea de penal o es col·loca davant del punt de penal o a menys de 6 m:

- L'àrbitre ha de permetre que continue la jugada.
- Si el baló entra en la porteria, s'ha de repetir el llançament.
- Si el baló no entra en la porteria, no s'ha de repetir el llançament.
- Si el baló rebota en el porter, en el travesser o en un pal de la porteria i este jugador el toca, l'àrbitre ha d'interrompre el partit i reprendre'l amb un tir lliure indirecte a favor de l'equip defensor.

Un company del porter penetra en l'àrea de penal o es col·loca davant del punt de penal o a menys de 6 m:

- L'àrbitre ha de permetre que continue la jugada.
- Si el baló entra en la porteria, s'ha de concedir un gol.
- Si el baló no entra en la porteria, s'ha de repetir el llançament.

Un jugador de l'equip defensor i un altre de l'equip atacant infringixen les Regles de Joc:

- S'ha de repetir el llançament.

Una vegada s'ha llançat un tir de penal:

El jugador que llança el penal toca per segona vegada el baló (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:



- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

El jugador que llança el penal toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

El baló toca qualsevol altre objecte mentres es mou cap avant:

- S'ha de repetir el llançament.

El baló rebota en el porter, el travesser o els pals cap al terreny de joc, i després toca qualsevol altre objecte:

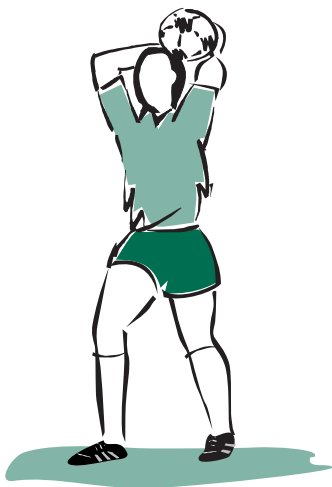
- L'àrbitre ha de detindre el joc.
- S'ha de reprendre el joc amb baló a terra, que ha de ser llançat des del lloc on el baló ha tocat l'objecte.

El servici de banda també és una altra forma de reprendre el joc.

No es pot marcar un gol directament d'un servici de banda.

S'ha de concedir servici de banda:

- Quan el baló traspassa completament la línia de banda, ja siga per terra o per aire.
- Des del punt per on ha traspassat la línia de banda.
- Als adversaris de l'últim jugador que toca el baló abans d'eixir del rectangle de joc.



## Procediment

En el moment de llançar el baló, l'executor:

- Ha d'estar de cara al terreny de joc.
- Ha de tindre part dels dos peus sobre la línia de banda o en l'exterior d'esta.
- Ha d'usar les mans.
- Ha de llançar el baló des de darrere i per damunt del cap.

L'executor del servici no pot tornar a jugar el baló fins que no el toque un altre jugador.

El baló està en joc des del moment que entra en el terreny de joc.

## Infraccions / sancions

Si s'infringix la regla en el servici de banda, l'àrbitre ha de determinar que s'efectue un nou servici, que ha de ser executat per un jugador de l'equip contrari.

*Servici de banda executat per qualsevol jugador, excepte el porter*

Si el baló està en joc i l'executor del servici toca el baló per segona vegada (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari.

Si el baló està en joc i l'executor del servici de banda toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari, que s'ha de llançar des del lloc on s'ha comés la infracció.
- S'ha de concedir un penal si la infracció es comet dins de l'àrea de penal de l'executor.

### *Servici de banda executat pel porter*

Si el baló està en joc i el porter toca el baló per segona vegada (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

Si el baló està en joc i el porter toca intencionadament el baló amb la mà abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari.
- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari en el cas que la infracció tinga lloc dins de l'àrea del penal del porter, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

El servici de meta també és una forma de reprendre el joc.

Es pot marcar un gol directament d'un servici de meta, però només contra l'equip adversari.

S'ha de concedir servici de meta quan:

- El baló, després de tocar un jugador de l'equip atacant, traspasa completament la línia de meta, ja siga per terra o per aire, i no s'ha marcat un gol d'acord amb la regla 10.

## Procediment

- Un jugador de l'equip defensor xuta el baló des de qualsevol punt de l'àrea de meta.
- Els adversaris han d'estar fora de l'àrea de penal fins que el baló estiga en joc.
- L'executor del servici no pot tornar a jugar el baló fins que no el toque un altre jugador.
- El baló està en joc quan ha sigut llançat directament fora de l'àrea de penal.

## Infraccions / sancions

Si el baló no es llança directament fora de l'àrea de penal:

- S'ha de repetir el servici.

### *Servici de meta executat per qualsevol jugador, excepte el porter*

Si el baló està en joc i l'executor del servici de meta toca el baló per segona vegada (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que s'ha de llançar des del lloc on s'ha comés la infracció.

Si el baló està en joc i l'executor del servici de meta toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari, que s'ha de llançar des del lloc on s'ha comés la infracció.
- S'ha de concedir un penal si la infracció s'ha comés dins de l'àrea de penal de l'executor.

### *Servici de meta executat pel porter*

Si el baló està en joc i el porter toca per segona vegada el baló (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que s'ha de llançar des del lloc on s'ha comés la infracció.

Si el baló està en joc i el porter toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- En el cas que la infracció tinga lloc fora de l'àrea de penal del porter, s'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip

contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

- En el cas que la infracció tinga lloc dins de l'àrea de penal del porter, s'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

Per a qualsevol altra infracció de la regla:

- S'ha de repetir el servici.

El servici de córner també és una forma de reprendre el joc.

Es pot marcar un gol directament d'un servici de córner, però només és vàlid contra l'equip adversari.

S'ha de concedir servici de córner quan:

- El baló, després de tocar per última vegada un jugador de l'equip defensor, traspasa completament la línia de meta, ja siga per terra o per aire, i no s'ha marcat un gol conforme a la regla 10.

### Procediment

- El baló es col·loca en l'interior del quadrant del banderí de córner més pròxim.
- No es pot llevar el pal del banderí.
- Els adversaris s'han de situar, com a mínim, a 6 m del baló fins que el baló estiga en joc.
- El baló és jugat amb el peu per un jugador de l'equip atacant.
- L'executor del servici no ha de jugar el baló per segona vegada fins no que el toque un altre jugador.
- El baló està en joc en el moment que és jugat amb el peu i es posa en moviment.



## Infraccions / sancions

### *Servici de córner executat per qualsevol jugador, excepte el porter*

Si el baló està en joc i l'executor del servici toca el baló per segona vegada (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

Si el baló està en joc i l'executor del servici toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció si esta té lloc fora de l'àrea.
- S'ha de concedir un penal si la infracció s'ha comés dins de l'àrea de penal de l'executor.

### *Servici de córner executat pel porter*

Si el baló està en joc i el porter toca per segona vegada el baló (excepte amb les mans) abans que el toque un altre jugador:

- S'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari.

Si el baló està en joc i el porter toca intencionadament el baló amb les mans abans que el toque un altre jugador:

- En el cas que la infracció tinga lloc fora de l'àrea de penal del porter, s'ha de concedir un tir lliure directe a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.
- En el cas que la infracció tinga lloc dins de l'àrea de penal del porter, s'ha de concedir un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que ha de ser llançat des del lloc on s'ha comés la infracció.

Per a qualsevol altra infracció de la regla:

- S'ha de repetir el servici.













# Col·lecció Reglaments

ACADÈ  
MIAVA  
LENCI  
ANADE  
LALLE  
NGUA